

Kneipp-Verein Weißenburg e.V. \* Eichstätter Straße 58 \* 91781 Weißenburg



Liebe Kneippianer

Im Kneipp-Bund e.V.  
Bundesverband für  
Gesundheitsförderung  
Weißenburg e.V.  
Eichstätter Straße 58  
91781 Weißenburg

Tel. 09141 / 81632

Fax 09141 / 81634

Email:

[kneippverein@eisenbrand-events.de](mailto:kneippverein@eisenbrand-events.de)

[www.kneippverein-weissenburg.de](http://www.kneippverein-weissenburg.de)

Weißenburg, 01.11..2024

## Monatsbrief November / Dezember 2024

„Zu einer armen, einfachen Hausmutter muss man in die Schule gehen, wenn man nahrhaft kochen lernen will“ (Sebastian Kneipp).

Jetzt beginnt wieder die Jahreszeit, in der man sich mit guten Gerichten, Stollen und Plätzchen verwöhnen möchte. Eine nahrhafte Gemüse-, oder Kürbissuppe, ein warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce oder auch kräftigende Kohlgerichte wärmen unseren Körper bei den oft nasskalten Außentemperaturen. Die Herbstsaison beschert uns dazu viele regionale und gesunde Produkte. Und wer erinnert sich nicht an gerade diese einfachen Rezepte von Oma und Mutter? Eine meiner Leibspeisen habe ich besonders in Erinnerung: gekochtes Rindfleisch mit einer herzhaften Meerrettichsoße und kleinen Kartoffeln. Da kann der Herbst und Winter kommen.

### Unser Rückblick auf die vergangenen Monate:

Ende August beteiligten sich leider nur sehr wenig Kneippianer am beliebten **Kirchweih-Umzug**. Den neun Aktiven, die dabei waren, hat es wieder viel Freude bereitet, den Verein in der Öffentlichkeit zu präsentieren. Diese Möglichkeit, für uns Werbung zu machen, ist wichtig! Deshalb würde ich mir wünschen, dass im nächsten Jahr wieder mehr Personen am Umzug teilnahmen. Falls die Resonanz nicht stärker wird, denke ich tatsächlich darüber nach, uns von diesem Event abzumelden. Die anschließende Brotzeit mit einer Maß Bier war für die neun „Unverdrossenen“ jedenfalls wohlverdient.

Anfang September fand unser **Nachmittags-Ausflug nach Pfraunfeld** in die **HOFKAISEREI** statt. Magdalena Kaiser war es anzumerken, dass sie ihr Unternehmen mit Leidenschaft und Herzblut führt. Nach einer sehr kurzweiligen Betriebsbesichtigung konnten ihre Produkte verkostet werden und auch im Hofladen erworben werden. Zum Kaffeetrinken ging es in das Café Herzog in Weißenburg. Ein sehr gelungener Ausflug, dem aus hygienetechnischen Gründen leider nur 20 Personen folgen konnten. Wer nicht dabei sein konnte: In der BR-Mediathek ist derzeit eine 45-minütige TV-Sendung aus der Reihe „Landfrauenküche“ über Magdalena Kaiser abrufbar.



Mitte September endete die Kursreihe von **Marina Allmannsberger** über das **Waldbaden**. Alle drei Termine wurden sehr gut angenommen. Treffpunkt war jeweils an der Kirche in **Stopfenheim**. Marina ist von der **Sebastian-Kneipp-Akademie** zertifizierte „Kursleiterin Waldbaden – Achtsamkeit in der Natur“ und hat mit diesem Angebot das Programm unseres Vereines sehr bereichert.

Ein wichtiges Ereignis war unsere **Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen**. Diese fand im **Gasthaus Casino** statt. 42 Mitglieder folgten der Einladung.

Dem **Rückblick** auf das Vereinsjahr folgten die **Danksagungen** an die vielen fleißigen Helfern, wie auch die **Ehrungen der langjährigen Mitglieder**. Für **25 Jahre** wurden **Ursula Voss** (entschuldigt), **Emmi Gronauer** (entschuldigt) und **Erny Hüttmeier** mit einer Urkunde in Silber mit Nadel in Silber geehrt.

Für **50 Jahre Mitgliedschaft** händigte ich **Monika Mayer** die Urkunde in Gold mit Nadel in Gold mit Kranz sowie einen Blumenstrauß aus.

Nach der Kaffeepause (reichlich Gebäck und Torten vom Lehner-Bäck, die sehr gut geschmeckt haben) ging es zur Verabschiedung von **Herta Schotter** (48 Jahre Schatzmeisterin), **Klaus Hessel** (25 Jahre Kassenprüfer) und **Anita Foistner** (langjährige Beisitzende). Alle drei Personen traten aus eigenem Wunsch nicht mehr zur Neuwahl an. **Herta Schotter** wurde einstimmig von der Versammlung zum **Ehrenmitglied** gewählt.

Für die **nächsten vier Jahre** setzt sich der Vorstand nun wie folgt zusammen:

- |                    |                   |              |
|--------------------|-------------------|--------------|
| 1. Vorsitzende     | Doris Eisenbrand  |              |
| 2. Vorsitzende     | Katrin Binkert    |              |
| 3. Schatzmeisterin | Gabi Kamm         |              |
| 4. Schriftführerin | Gabi Pitzer       |              |
| 5. Beisitzender    | Erwin Knoll       | Kassenprüfer |
| 6. Beisitzender    | Jürgen Eisenbrand | Presse       |
| 7. Beisitzende     | Renate Hessel     | Walking      |

Alle Vorstandsmitglieder wurden einstimmig bzw. mit einer Enthaltung gewählt und haben die Wahl angenommen. Ich wünsche unserem neuen Team wieder viel Freude, Energie und konstruktive Ideen, den Verein im Sinne der Mitglieder zu führen.

Abschließend wurde seit vielen Jahren wieder einmal ein Jahresrückblick in Bildern gezeigt. **Angela Effenberger** hatte einen wunderschönen **Fotovortrag** über unsere vielen Aktivitäten ausgearbeitet.

Mitte Oktober leitete **Heinz Schneider** unsere **Nachmittags-Wanderung** mit dem Ziel **Bechthaler Weiher**. 11 Wanderlustige konnten bei strahlendem Herbstwetter die Region um die Burgruine auf besten Wegen durchstreifen. Entlang der Anlauer hatte man immer den Blick auf die malerisch gelegene Ruine. Abschließend kehrt die Gruppe bei Bäcker Schmidt in Weißenburg ein.

### **Das bieten wir Ihnen in den Monaten November und Dezember:**

#### **November:**

Di., 05.11. 2024  
14.30 Uhr

#### **Kaffee- und Spiele-Nachmittag**

Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg  
Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt.

Di., 19.11.2024  
14.30 Uhr

#### **Vortrag: Bachblüten – Referentin: Katharina Hossinger**

Nebenraum des **Gasthauses Casino**, Nürnberger Str. 25 Weißenburg  
Dauer ca. 1,5 Std.

Unter dem Titel „Spaziergang durch den Bachblüten-Garten“ stellt unser Mitglied Katharina Hossinger die von Dr. Edward Bach zwischen 1930 und 1936 in England entdeckten Pflanzen, die als „Bachblüten“ bezeichnet werden, sowie die daraus hergestellten Essenzen zur „seelischen Gesundheitsvorsorge“ (Bach) vor.

Mit Fotos einzelner Bachblüten und den dazu gehörenden Beschreibungen negativer sowie positiver Zuordnungen (Beispiel: nicht „nein“ sagen können – erkennen eigener Bedürfnisse und die Fähigkeit, Grenzen zu setzen) erhalten die Besucher eine Einführung in die Arbeit mit Bachblüten für „körperliche, seelische und geistige Gesundheit“ (Bach).

Für Mitglieder kostenfrei, Nichtmitglieder zahlen 5 Euro vor Ort  
Bitte bringen Sie für eigene Notizen Schreibunterlagen mit  
**Anmeldung** bei Frau Hossinger unter Tel.: 09141-6065 erbeten.

#### **Dezember;**

Di., 03.12..2024  
14.30 Uhr

#### **Kaffee- und Spiele-Nachmittag**

Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg  
Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt.

#### **Wir gratulieren im Monat November:**

75 Jahre wird Ursula Knaupp

80 Jahre werden Angela Effenberger und Margot Scharrer

#### **Wir gratulieren im Monat Dezember:**

80 Jahre wird Lisa Leemhuis

Bleiben Sie aktiv und gesund.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Adventszeit und heute schon ein frohes Weihnachtsfest.

#### **Ihre Doris Eisenbrand**

Kneipp-Verein Weißenburg e.V. \* Eichstätter Straße 58 \* 91781 Weißenburg \* 09141/81632  
[kneippverein@eisenbrand-events.de](mailto:kneippverein@eisenbrand-events.de), [www.kneippverein-weissenburg.de](http://www.kneippverein-weissenburg.de)